



## Lista de Comprobación de Reuniones Fuertes

La *Lista de Comprobación de Reuniones Fuertes* forma parte del Plan Estratégico 2008–2013 de OA. No basta con concienciar al público de que OA existe y puede ser una solución para la ingestión compulsiva de comida; las reuniones deben ser fuertes y funcionar de manera eficaz para que la gente «se quede a esperar el milagro» y para que OA siga creciendo y estando ahí para aquellos que la necesiten en el futuro. Considere la posibilidad de realizar un inventario de su reunión de OA usando la lista de comprobación.

1. **¿La reunión empieza y acaba puntualmente?**
2. **¿Se saluda y se hace sentir bienvenidos y aceptados a todos los asistentes, incluidos los recién llegados?**
3. **¿La reunión se centra en la recuperación de OA a través de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones?**
4. **¿Ofrecemos nuestra propia experiencia, fortaleza y esperanza, compartiendo la solución que hemos encontrado?**
5. **¿El grupo contribuye económicamente a todos los niveles de servicio de OA conforme a nuestra Séptima Tradición?**
6. **¿Hay padrinos disponibles e identificados en la reunión?**
7. **¿El grupo practica el anonimato recordando a los miembros que no repitan a quién ven o las historias personales que se comparten en la reunión?**
8. **¿Sigue el grupo un formato de reunión?**
9. **¿Sólo se exhibe y se vende literatura aprobada por OA?**
10. **¿Se celebran reuniones de conciencia de grupo de manera regular?**
11. **¿Están cubiertos todos los puestos de servicio y se practica la rotación de servicios?**
12. **¿Está disponible la información sobre la reunión y la Oficina del Servicio Mundial está informada de todos los detalles y cambios de la reunión de forma que los recién llegados y los visitantes puedan encontrarla?**
13. **¿Se evitan las conversaciones cruzadas y los consejos?**