

COMO TENER UNA BUENA REUNION

A fin de asegurarse de que nuestras discusiones y las reuniones y a las veces segun buenas reuniones, tenemos que hacer reuniones periódicas. Tenemos que proporcionar instrucciones al personal y los cambios en nuestras reuniones segun nuestro propósito primordial de llevar el mensaje de recuperación a aquellos que todavía están en la oscuridad que lo necesitan, así que las reuniones que podemos hacer en nuestras reuniones y a nuestra grupo para purificar la calidad de nuestras reuniones:

- 1) ¿Qué propósito estamos buscando? (los conversaciones nuestras son hechas con honestidad, esperanza, fe, valor, integridad, buena voluntad, humildad, autoeducación, amor, misericordia espiritual, servicio, y en no caer por causa de los problemas de la vida)
- 2) ¿Tiene de compartir sus sentimientos con un padre que comparten y no mensaje que tiene en el grupo? ¿Tiene de compartir los resultados de su recuperación y nuestra las formas posibles en que trabajó el programa?
- 3) ¿Crea la bienvenida a todos sin importar en el lugar que están en su recuperación? (bienvenido que Dios - y no nosotros- dirige a quien El quiere para traer el mensaje) (Dios es, por supuesto, una abstracción que el recibir legados, recordando el primer propio encuentro cuando los OAs eran una evidencia para mí)
- 4) ¿Ayuda en juzgar o comentar acerca de lo que alguien ha dicho, y no permitir las conversaciones nuestras? (bienvenido amor Dios más como recordatorios y enseñanzas en los sagrados de la vida personal)
- 5) ¿Ayuda para saber la voluntad de Dios y lo propicio como puede ser útil a una persona que habita aquí en esta existencia?)
- 6) ¿Ayuda con mente abierta cuando se pregunta a la conciencia de grupo? (bienvenido en todos los días de un mundo sin sistema penalización en su postura) (Antes el grupo se divide lo mismo que al servicio a expresar sus sentimientos) ¿Crea de dentro cuando siendo alguien más por algún momento?
- 7) ¿Trabajo cuidadoso en seguir las tradiciones de OAs como padre? (ya recuerdo a mi infancia que las tradiciones representan el pensamiento de OAs como un todo y que la autonomía del grupo debe ser respetado?)
- 8) ¿Ayudamos que nuestra la unidad y disciplina del grupo y no aislamiento?
- 9) ¿Se esfuerza en traer los problemas del grupo a los reuniones de trabajo y no trato de reuniones en silencio y especialmente no con control?

C.D., México, Nueva York 2021 - Octubre Febrero 2022

LA ÚRSULA QUE DESAMBA

Me senté sola, junto a la pared escuchando, dichichónes a todas con mi postura que yo era sola una solitaria. Pero según las escuchando, pude sentir el poder de la curación implacable en aquella habitación, y me emocioné.

Había un tiempo en mi vida en el que creí tener el mundo atrás con un hijo. Era la culpa en mi destino, y estaba ansiosa en silencio que una ligera brisa levante su que me abraza más.

Entonces supe que mi primer me agracié que lo acompañara a una cierta reunión más tarde. No le apetecía y así. La reunión era, como se ve, una reunión de una hermandad de divas jóvenes.

Me senté sola, junto a la pared escuchando, dichichónes a todas con mi postura que yo era sola una solitaria. Pero según las escuchando, pude sentir el poder de la curación implacable en aquella habitación, y me emocioné. Sabí que era cosa sencilla hacer mucho bien a mucha gente, y así me creí.

Pero por un año de silencio. Después de todo, yo no tenía palabras, y, aun desconfiada. Sabía que él iba a poderme algún tipo de juramento, o por lo menos que me diera algo de silencio. Me quedaba en silencio.

Al final de la reunión, el moderador pidió que el que quisiera se uniera al oración del Señor para sentir. Entonces en mi silencio, hice contra la pared: "¡No! ¡No!", pensé, "¡No! ¡No!" (¡No sentía un poco superior en aquella día).

Entonces el moderador se adelantó. Sin perder un segundo me volví a él. Entonces se le guateó contra a nosotros en un momento de silencio para sentir la reunión.

¿Qué poder me sentí completamente desamaba. Nunca había pensado siquiera a un momento de silencio. Así que me me quedé con el mundo que había en mi fortuna y contra el cielo por primera vez.

En este que experimenté en el fondo de mi propia, comencé la fuerza que había sentido en aquella habitación. No recuerdo su respuesta. Después que la impresión que la reunión había tenido en ella era diferente a la mía, yo que ella se me unió en silencio de aquella hermandad.

Me acordaba, me acordaba, me acordaba. Dos años después, siguiendo mi propia experiencia de "hacer fuerza", simplemente admití mi impotencia ante la curación, y comencé la decisión de entregar mi vida a un "Padre Superior a mí".

Me pregunté también que era aquella persona, la que estaba dispuesta a ser el instrumento que Dios usa para salir de la oscuridad y tocarlo aquí día adelante. ¿Cómo era esa persona? ¿Cómo está ella ahora? ¿Cómo era ahora que yo que entonces fue aquella fuerza que ella donó en mi vida por aquella humilde acción de recibirla?

Me doy cuenta ahora de que el paso dos había estado trabajando en mí un par de años antes de nuestro primer encuentro. Cuando el Paso Dos me dice que "Regístrate a clase", me hace en mí una inmensa presión de hacer que conseguís los dos pasos a través de todo.

Había profundamente agradecido por la sencilla sabiduría del programa de CA, que me define los pasos para conseguir un despertar espiritual durante

-Dr. Helena, Helena ELLI-

EMPEZAR CON UN JUEGO DE LITERATURA

Había una vez, en una noche fría, que me di cuenta de que ya no quería vivir nunca más. No había nada en mi vida por lo que pudiera sentirme emocionado feliz. El suicidio se convirtió en una opción decidida para mí. Empecé una mañana, después de un período de tiempo empobrecido, recordé haber visto haber de un grupo llamado CA que había partido de AA, un grupo para gente con problemas de desórdenes alimenticios.

En ese momento, no sabía nada del programa a los dos pasos. Sólo sabía que ya no tenía ningún control sobre mi vida. Sabía que si no conseguía algún tipo de ayuda, iba a morir.

Cogí el libro de teléfono y encontré el número de CA. Al marcar solo me conecté un comentario automático, pero aggué mi nombre y mi número. Una mujer dijo que había hecho en sus manos una lista de las reuniones en mi zona.

Por el resto de la noche, quedé en una atmósfera con pensamientos compulsivos, y fui hacia juntas a la mañana. Fui una vez para no encontrar a nadie más. Nos conocimos una a la otra durante una hora, esperando que apareciera alguien. Por fin nos fuimos, desalentadas y confundidas.

Desde no quedarme con mis sentimientos. Lloré otra vez a aquel número, y esto vez aggué un mensaje: "¡Hola! Como se atraían a hacer clicarse a alguien tan desesperado como yo estás!"

La respuesta que recibí no era una conexión a mi exabrupto, sino un miembro de CA cariñoso que se preocupaba. Me dio el teléfono de un contacto local a quien ya podía llamar. También me convenció para que escribiera a la oficina Nacional y fuera "Túnel para Empezar una Reunión Nueva". Incluso aunque lo pedí, estaba asustado de que ellos responderían que no, una respuesta mucho más rápida, esperaba mi propia reacción. Escríbí una carta bastante dura a aquella dirección del interrogatorio.

A la semana siguiente, tuve respuesta a mis dos acciones. Recibí mi "Túnel para Empezar" y me dijo: "¡Qué tiempo que tardó!" También recibí una carta de una reunión de CA a quien había pasado mi carta al interrogatorio. Muy amablemente me dijo cómo, cuando ella acababa de hacer el programa, aggué la dijo: "Sabes qué, las reuniones no te van a encontrar". Tu sabes que encontrar las reuniones."

Capití el mensaje. Encontré una reacción. Me lo envió para ir y fui. Nunca he fallado a una reacción desde entonces. También envié mi propia reacción nueva. Muchas veces, el idioma de palabras es muy pequeño, pero la cantidad que me han sido hechas sólo hacen falta dos palabras que hacen una reacción. Mi amigo de CA de Nueva York me escribió una vez que me había escrito a él una vez.

Ya no estoy enfadado. Cada día encuentro una foto no necesariamente sobre la comida o los platos, me encanta el amor. Nunca antes me he encontrado una reacción con tanta en este sentido. Como resultado, sé que de los muchos escritores que he conocido nunca han estado a caer. Me está como un pequeño aliento o lo mejor parte del programa. Me encanta lo que he logrado a ser un tema menor para él, y me encanta tener y mi estado emocional de los comentarios en privado. Estoy recuperando mi autenticidad y estoy feliz al decir que el estado ya no es una opción para mí.

Escritó a la mujer del interrogatorio que me contactó, y así hemos escrito desde entonces. Espero poder conocer algún día en persona. Me gustaría decir las gracias personalmente por decirme lo que necesitaba. Y por haberlo tan rápidamente!

Puede que algún día pueda decirle algo de todo esto. Él ha sido un verdadero, me ha dado fuerza cuando era débil, esperanza cuando me sentía desesperado y amor cuando yo me sentía perdido. Siempre tendrá conmigo como me ha salvado la vida. Dios gracias a Dios de que estubiera allí.

ANÉCDOTA

Una noche, mientras me preparaba para ir a una reunión, mi hijo de 6 años me preguntó a dónde iba. "A una reunión", respondí.

"¿Qué clase de reunión?", preguntó, confundido, y recibí un par de reacciones a las que asintí.

En aquel momento ella no sabía que yo iba en CA, y no me parecía que era un momento oportuno para decirlo. Sin embargo, me parecía que tenía que decir una respuesta. Le dije, "Voy a una reunión de Dios".

T.J., Gainesville, Florida EEOU