



Doce Ideas para Reuniones Que funcionan

1. Ambiente: ofrecer apoyo, amor y aceptación incondicional; hablar con los recién llegados
2. Estructura: empezar y terminar con puntualidad; utilizar el formato tradicional
3. Foco: Compartir experiencia, fortaleza y esperanza honesta y constantemente
4. Doce Pasos y Doce Tradiciones: Practicar los Pasos y las Tradiciones: demostrar el compromiso con el programa
5. Padrinos: Tenerlos disponibles y dispuestos a ayudar a otros
6. Miembros abstinentes: demostrar el compromiso a la abstinencia y a la recuperación física; calificarse a uno mismo al compartir; demostrar entusiasmo por el programa
7. Aquí se habla OA: centrarse en los fundamentos y la solución del programa: practicar los principios antes que las personalidades; no permitir conversaciones cruzadas
8. Literatura: utilizar y exhibir solo literatura aprobada por OA
9. Servicio: demostrar entusiasmo, ánimo y apoyo
10. Rotación de servicios: tener miembros comprometidos, responsables y formales en las posiciones de servicio; respetar los requisitos de abstinencia; celebrar reuniones de conciencia de grupo con regularidad
11. Servicio por encima del nivel del grupo: promover la participación en el intergrupo y en otras actividades del cuerpo de servicio
12. Hermandad: llegar pronto y marcharse tarde: llegar a los miembros entre reuniones; socializar con los miembros fuera de las reuniones